

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ № 269
 Н.В. Юркова
 29 мая 2020 г.



Гибкий режим дня для детей дошкольного возраста в группах компенсирующей направленности в тёплый период года 2020

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры самостоятельная деятельность	07.00-07.47	07.00-07.30	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	07.47-07.55	07.30-07.38	08.05-08.15
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	07.55-08.20	07.38-08.25	08.15-08.25
Завтрак	08.20-08.35	08.25-08.40	08.25-08.40
Самостоятельная деятельность, игры.	08.35-10.00	08.40-10.00	08.40-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	10.10-10.20	10.10-10.30	10.50.-11.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	10.20-12.00 (1 ч. 40 мин.)	10.30-12.30 (2 ч.)	11.00-12.30 (1 ч. 30 мин)
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.30-12.35	12.30-12.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.25	12.35-12.45	12.35-12.40
Обед	12.25-12.40	12.45-12.55	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.50-15.00 (2 ч. 10 мин.)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)
Подъем, оздоровительная деятельность, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.35	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.25	15.25-16.25	15.25-16.20
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	16.25-16.30	16.25-16.30	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.45-17.40	16.45-17.40	16.45-17.30
Прогулка	17.40-19.00 (1 ч. 20 мин.)	17.40-19.00 (1 ч. 20 мин.)	17.30-19.00 (1 ч. 30 мин)