Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 269
Н.В. Юркова
«19» мая 2021 г.

Режим дня
для 1 младшей «А» группы общеразвивающей направленности, тёплый период года

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-07.55
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	07.55-08.15
Завтрак	08.15-08.30
Самостоятельная деятельность, игры детей	08.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) **(1 час)**	10.20-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду.	11.25-11.35
Обед	11.35-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон **(3 часа)**	12.00-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	15.35-16.10
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка **(2 часа)**	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 269
_____ Н.В. Юркова
«09» мая 2021 г.

Режим дня
для 1 младшей «Б» группы общеразвивающей направленности, тёплый период года

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-07.55
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	07.55-08.15
Завтрак	08.15-08.30
Самостоятельная деятельность, игры детей	08.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) **(1 час)**	10.20-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду.	11.25-11.35
Обед	11.35-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон **(3 часа)**	12.00-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	15.35-16.10
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка **(2 часа)**	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 269
_____ Н.В. Юркова
«19» мая 2021 г.

Режим дня
для 2 младшей группы общеразвивающей направленности, тёплый период года

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.18
Утренняя гимнастика	07.18-07.25
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	07.25-08.15
Завтрак	08.15-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.10-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) **(1 час)**	10.40-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон **(2ч. 30 мин.)**	12.30-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.25
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	16.25-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка (**2 часа**)	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 269
_____ Н.В. Юркова
«19» мая 2021 г.

Режим дня
для средней группы общеразвивающей направленности, тёплый период года

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.32
Утренняя гимнастика	07.32-07.40
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	07.40-08.20
Завтрак	08.20-08.35
Самостоятельная деятельность, игры	08.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.10.-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) **(1 ч.40 мин.)**	10.20-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон **(2 ч. 10 мин.)**	12.50-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.25
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	16.25-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.40
Прогулка **(1 ч. 20 мин.)**	17.40-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 269
_____ Н.В. Юркова
« 19» _____ 2021 г.

Режим дня
для старшей группы общеразвивающей направленности, тёплый период года

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.47
Утренняя гимнастика	07.47-07.55
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	07.55-08.25
Завтрак	08.25-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.15.-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). **(1 ч.30 мин)** В пятницу физкультура на воздухе (на улице)	11.00-12.30 12.05-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.35-12.40
Обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон **(2 часа)**	13.00-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.20
Подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.45-17.30
Прогулка **(1 ч.30 мин)**	17.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 269
_____ Н. В. Юркова
«19» мая 2021 г.

Режим дня
для подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности, тёплый период года

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	08.10-08.25
Завтрак	08.25-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.50.-11.00
Прогулка **(1 ч. 30 мин)**	11.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.35-12.40
Обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон **(2 часа)**	13.00-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игра	15.30-16.05
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	16.05-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.45-17.30
Прогулка **(1 ч. 30 мин)**	17.30-19.00