*МДОУ "Детский сад № 269"*

**Утверждаю:**

Заведующая _____Юркова Н. В.

2 Декабря 2022г.

# Меню

| ***Наименование блюд*** | ***Вес,гр./Калорийность,Ккал.*** | |
|---|---|---|
| | ***Ясли*** | ***Д/с*** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Бутерброд с маслом | 30/6/100 | 50/6/122 |
| Каша Геркулесовая молочная жидкая | 120/143 | 200/216 |
| Кофейный напиток с молоком | 150/64 | 180/80 |
| Яйцо отварное | 40/63 | 40/63 |
| **10 ЧАСОВ** | | |
| Сок | 100/46 | 100/46 |
| **ОБЕД** | | |
| Икра свекольная или морковная | 40/53 | 60/79 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 130/25/102 | 170/25/122 |
| Печень говяжья по-строгановски | 60/68 | 80/94 |
| Картофельное пюре | 120/106 | 130/119 |
| Компот из плодов консервированных | 150/20 | 180/28 |
| Хлеб ржаной | 40/64 | 50/81 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Кисломолочный напиток | 180/94 | 180/113 |
| Кондитерские изделия | 30/131 | 45/196 |
| **УЖИН** | | |
| Рыба тушенная с овощами | 60/53 | 80/68 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150/116 | 180/198 |
| Чай с сахаром | 150/24 | 180/28 |
| Фрукты свежие | 90/0 | 90/0 |
| Хлеб пшеничный | 20/44 | 25/55 |

**Итого калорийность: 1290.11 1708.39**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ",** Юркова Наталья Валерьевна, Заведующий
**02.12.2022** 11:30 (MSK), Сертификат F7B1ECC9069F4C0FBB4258F540E7DB29

*МДОУ "Детский сад № 269"*

**Утверждаю:**

Заведующая _____Юркова Н. В.

2 Декабря 2022г.

# Меню

| ***Наименование блюд*** | ***Вес,гр./Калорийность,Ккал.*** | |
|---|---|---|
| | ***Ясли*** | ***Д/с*** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Бутерброд с маслом | 30/6/100 | 50/6/122 |
| Каша Геркулесовая молочная жидкая | 120/143 | 200/216 |
| Кофейный напиток с молоком | 150/64 | 180/80 |
| Яйцо отварное | 40/63 | 40/63 |
| **10 ЧАСОВ** | | |
| Сок | 100/46 | 100/46 |
| **ОБЕД** | | |
| Икра свекольная или морковная | 40/53 | 60/79 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 130/25/102 | 170/25/122 |
| Печень говяжья по-строгановски | 60/68 | 80/94 |
| Картофельное пюре | 120/106 | 130/119 |
| Компот из плодов консервированных | 150/20 | 180/28 |
| Хлеб ржаной | 40/64 | 50/81 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Кисломолочный напиток | 180/94 | 180/113 |
| Кондитерские изделия | 30/131 | 45/196 |
| **УЖИН** | | |
| Рыба тушенная с овощами | 60/53 | 80/68 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150/116 | 180/198 |
| Чай с сахаром | 150/24 | 180/28 |
| Фрукты свежие | 90/0 | 90/0 |
| Хлеб пшеничный | 20/44 | 25/55 |

**Итого калорийность: 1290.11 1708.39**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ",** Юркова Наталья Валерьевна, Заведующий
**02.12.2022** 11:30 (MSK), Сертификат F7B1ECC9069F4C0FBB4258F540E7DB29