МДОУ "Детский сад № 269"

Утверждаю:

Заведующая _____Юркова Н. В.

4 Октября 2022г.

Меню

Д/с 269/1

Наименование блюд	***Выход блюд***	
	Вес,гр.	***Калор,кк.***
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	162.88
Каша "Дружба"	200	203.35
Какао с молоком	180	90.79
10 ЧАСОВ		
Сок	100	46.00
ОБЕД		
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	56.05
Суп картофельный с бобовыми (1-й	250	152.06
вариант)		
Плов из птицы отварной	180	327.12
Напиток из шиповника	180	65.16
Хлеб ржаной	50	80.60
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	137.70
Сушка на сметане	70	235.92
УЖИН		
Овощи натуральные соленые или свежие	60	12.60
Картофельная запеканка с печенью	200/4	312.85
Чай с сахаром	200	28.01
Фрукты свежие	90	36.72
Хлеб пшеничный	25	55.40

Итого калорийность: 2003.21 Ккал.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Юркова Наталья Валерьевна, Заведующий
03.10.2022 12:45 (MSK), Сертификат F7B1ECC9069F4C0FBB4258F540E7DB29

МДОУ "Детский сад № 269"

Утверждаю:

Заведующая _____Юркова Н. В.

4 Октября 2022г.

Меню

Д/с 269/1

Наименование блюд	***Выход блюд***	
	Вес,гр.	***Калор,кк.***
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	162.88
Каша "Дружба"	200	203.35
Какао с молоком	180	90.79
10 ЧАСОВ		
Сок	100	46.00
ОБЕД		
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	56.05
Суп картофельный с бобовыми (1-й	250	152.06
вариант)		
Плов из птицы отварной	180	327.12
Напиток из шиповника	180	65.16
Хлеб ржаной	50	80.60
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	137.70
Сушка на сметане	70	235.92
УЖИН		
Овощи натуральные соленые или свежие	60	12.60
Картофельная запеканка с печенью	200/4	312.85
Чай с сахаром	200	28.01
Фрукты свежие	90	36.72
Хлеб пшеничный	25	55.40

Итого калорийность: 2003.21 Ккал.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Юркова Наталья Валерьевна, Заведующий
03.10.2022 12:45 (MSK), Сертификат F7B1ECC9069F4C0FBB4258F540E7DB29