МДОУ "Детский сад № 269"

Утверждаю:

Заведующая _____Юркова Н. В.

18 Августа 2022г.

Меню

Наименование блюд	***Вес,гр./Калорийность,Ккал.***	
	Ясли	***Д/с***
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6/136	50/5/10/183
Каша пшенная молочная жидкая	150/146	200/193
Кофейный напиток с молоком	150/59	180/74
10 ЧАСОВ		
Сок	100/46	100/46
ОБЕД		
Зеленый горошек или кукуруза	40/38	60/58
консервированные отварные		
Суп картофельный с макаронными	120/8/64	200/8/100
изделиями, с мясом		
Печень говяжья по-строгановски с	60/101	80/117
томатным соусом		
Картофельное пюре	120/102	130/111
Напиток из шиповника	150/51	180/65
Хлеб ржаной	40/64	50/81
ПОЛДНИК		
Пирожок, печеный из сдобного теста с	50/142	70/191
овощным фаршем		
Кисломолочный напиток	150/115	180/138
УЖИН		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	40/15	60/23
Омлет с сыром	150/198	185/249
Чай с сахаром	180/24	200/28
Фрукты свежие	90/37	90/37
Хлеб пшеничный	20/44	25/55

Итого калорийность: 1383.03 1748.67

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Юркова Наталья Валерьевна, Заведующий
18.08.2022 12:40 (MSK), Сертификат № F7B1ECC9069F4C0FBB4258F540E7DB29

МДОУ "Детский сад № 269"

Утверждаю:

Заведующая _____Юркова Н. В.

18 Августа 2022г.

Меню

Наименование блюд	***Вес,гр./Калорийность,Ккал.***	
	Ясли	***Д/с***
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6/136	50/5/10/183
Каша пшенная молочная жидкая	150/146	200/193
Кофейный напиток с молоком	150/59	180/74
10 ЧАСОВ		
Сок	100/46	100/46
ОБЕД		
Зеленый горошек или кукуруза	40/38	60/58
консервированные отварные		
Суп картофельный с макаронными	120/8/64	200/8/100
изделиями, с мясом		
Печень говяжья по-строгановски с	60/101	80/117
томатным соусом		
Картофельное пюре	120/102	130/111
Напиток из шиповника	150/51	180/65
Хлеб ржаной	40/64	50/81
ПОЛДНИК		
Пирожок, печеный из сдобного теста с	50/142	70/191
овощным фаршем		
Кисломолочный напиток	150/115	180/138
УЖИН		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	40/15	60/23
Омлет с сыром	150/198	185/249
Чай с сахаром	180/24	200/28
Фрукты свежие	90/37	90/37
Хлеб пшеничный	20/44	25/55

Итого калорийность: 1383.03 1748.67

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Юркова Наталья Валерьевна, Заведующий
18.08.2022 12:40 (MSK), Сертификат № F7B1ECC9069F4C0FBB4258F540E7DB29