МДОУ "Детский сад № 269"

Утверждаю:

Заведующая _____Юркова Н. В.

21 Ноября 2022г.

Меню

Наименование блюд	***Вес,гр./Калорийность,Ккал.***	
	Ясли	***Д/с***
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	35/6/111	50/6/93
Каша рисовая молочная жидкая	150/150	200/198
Какао на сгущенном молоке	150/85	180/102
Яйцо отварное	40/63	40/63
10 ЧАСОВ		
Сок	100/46	100/46
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	60/6
Суп из овощей со сметаной, с мясом	144/5/57	205/8/86
Гуляш	60/90	70/96
Каша гречневая рассыпчатая	120/198	120/197
Компот из плодов консервированных	150/12	180/20
Хлеб ржаной	40/64	50/92
Хлеб пшеничный	25/55	30/66
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180/113	200/129
Кондитерские изделия	25/91	40/177
УЖИН		
Винегрет овощной	40/47	60/76
Суп - уха с рыбой	180/143	200/155
Фрукты свежие	90/0	90/0
Чай с лимоном	150/29	180/41
Хлеб пшеничный	20/44	30/66

Итого калорийность: 1401.92 1709.80

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Юркова Наталья Валерьевна, Заведующий
02.12.2022 11:32 (MSK), Сертификат F7B1ECC9069F4C0FBB4258F540E7DB29

МДОУ "Детский сад № 269"

Утверждаю:

Заведующая _____Юркова Н. В.

21 Ноября 2022г.

Меню

Наименование блюд	***Вес,гр./Калорийность,Ккал.***	
	Ясли	***Д/с***
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	35/6/111	50/6/93
Каша рисовая молочная жидкая	150/150	200/198
Какао на сгущенном молоке	150/85	180/102
Яйцо отварное	40/63	40/63
10 ЧАСОВ		
Сок	100/46	100/46
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	60/6
Суп из овощей со сметаной, с мясом	144/5/57	205/8/86
Гуляш	60/90	70/96
Каша гречневая рассыпчатая	120/198	120/197
Компот из плодов консервированных	150/12	180/20
Хлеб ржаной	40/64	50/92
Хлеб пшеничный	25/55	30/66
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180/113	200/129
Кондитерские изделия	25/91	40/177
УЖИН		
Винегрет овощной	40/47	60/76
Суп - уха с рыбой	180/143	200/155
Фрукты свежие	90/0	90/0
Чай с лимоном	150/29	180/41
Хлеб пшеничный	20/44	30/66

Итого калорийность: 1401.92 1709.80

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Юркова Наталья Валерьевна, Заведующий
02.12.2022 11:32 (MSK), Сертификат F7B1ECC9069F4C0FBB4258F540E7DB29